

## Projeto esportivo: posto de saúde

Consultoria

Elaboração de projetos esportivos

### Soluções em Consultoria esportiva

A Drago Consultoria é uma entidade autônoma que oferece consultorias esportivas para empresas públicas ou privadas, clubes, academias e locais onde o esporte esteja presente.

Permita-me apresentar os serviços.

#### Palestras:

- Atividade Física e a saúde do trabalhador
- Importância da Atividade Física

#### Consultoria:

- Análise ergonômica em ambiente de trabalho
- Elaboração de projetos esportivos

#### Assessoria Técnica:

- Ginástica Laboral

### Desafio

A Prefeitura Municipal de Florianópolis desejava implementar um posto de saúde com uma academia de ginástica exclusiva para pacientes do SUS. O projeto inicial da sala de ginástica havia sido desenvolvido pelos professores de Educação Física da Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC). Coube à Drago Consultoria fornecer auxílio técnico no processo de melhoria da proposta inicial.

### Solução adotada

Por meio de *brainstorm* junto aos *stakeholders* foi possível identificar claramente os objetivos que a academia de ginástica deveria desempenhar junto ao posto de saúde. Um estudo específico foi realizado a fim de definir a metragem mínima da sala de ginástica para que as atividades físicas pudessem ser realizadas com segurança e conforto. No final do nosso trabalho, a Drago Consultoria apresentou um modelo digital contendo o *layout* da sala.